

# Sport und Bewegung – Schnupperfechten

Nov.

2023

## Teilnahme: alle Klassen

Das Schnupperfechten mit Trainern vom Fechtclub Althofen war ein Highlight im Sportunterricht. Die Kinder mussten feststellen, dass es gar nicht so leicht ist, alle Regeln zu befolgen, richtige Schritte und Stöße durchzuführen und immer konzentriert zu bleiben.

Doch es machten ihnen sehr großen Spaß und schon nach kurzer Zeit merkte man erste Fortschritte – auch ein kleiner Fechtkampf brachte viel Freude. DANKE!

## ABER.....WAS BRINGT FECHTEN?

Fechtsport ist für Kinder aus mehreren Gründen gesund und lehrreich:

1. **Körperliche Fitness:** Fechten verbessert Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination.
2. **Mentale Stärke:** Der Sport erfordert Konzentration, strategisches Denken und schnelle Entscheidungsfähigkeit.
3. **Selbstdisziplin und Respekt:** Kinder lernen, Regeln zu befolgen, fair zu kämpfen und den Gegner zu respektieren.
4. **Selbstbewusstsein:** Erfolge im Fechtsport stärken das Selbstvertrauen und das Selbstbewusstsein der Kinder.
5. **Soziale Fähigkeiten:** Teamgeist und soziale Interaktion werden durch gemeinsames Training und Wettkämpfe gefördert.

Fechtsport bietet somit eine ganzheitliche Entwicklung für Kinder, die körperliche, geistige und soziale Aspekte umfasst.



